



EM PAUTA

INFORMATIVO
DIGITAL
DO SESC-SC

Circuitos estaduais de lazer

Neste mês inicia a programação do 1º Circuito do Pedal e da 6ª edição do Circuito Sesc de Caminhadas na Natureza.



EDITORIAL

Notícias em destaque

INSTITUCIONAL

Restaurante do Sesc
Prainha reabre ao público

MÊS DA MULHER

Protagonismo
feminino no Sesc-SC

SAÚDE

Campanha de Vacinação
contra gripe

AGENDA

Circuito Pedal e Circuito
Sesc de Caminhadas na
Natureza

MENTE ATIVA

Conheça nosso novo Programa
de Estimulação Cognitiva

VÍDEO

Top Dicas sobre
cursos de cultura

DEPOIMENTO

Aluno destaque do
Pré-vestibular

ONDE ESTAMOS

Confira o mapa com os pontos
de atendimento no estado



Confira os conteúdos em destaque

Neste mês de março damos a largada para dois eventos estaduais de lazer ativo: o Circuito Pedal e o Circuito Sesc de Caminhadas na Natureza. Convidamos você e sua família a participar dessas programações gratuitas, que promovem formas prazerosas de praticar atividades físicas.

Também iniciamos a campanha de vacinação, em parceria com a Fecomércio SC e sindicatos filiados. Destacamos que a vacinação é uma das medidas mais importantes de prevenção contra doenças, que protege aqueles que recebem a vacina, e também ajuda a comunidade como um todo, por reduzir a chance de contaminação. A proteção é ainda mais importante para pessoas especialmente vulneráveis em sua imunidade como idosos, crianças, gestantes e pessoas

com doenças crônicas que podem ser mais impactadas em episódios gripais.

Abordamos o protagonismo feminino no Sesc-SC; celebramos a reabertura do Restaurante da Unidade Prainha, em Florianópolis; e apresentamos o Mente Ativa, proposta do Trabalho Social com Grupos do Sesc-SC, para desenvolver o potencial cognitivo de pessoas com mais de 40 anos.

Você poderá saber mais sobre nossos cursos de arte e cultura, no Top Dicas lançado no YouTube Sesc-SC. São atividades que abrem caminhos para a qualidade de vida e têm um papel muito importante na nossa formação integral.

Desejamos uma boa leitura!

**Informativo mensal do Serviço Social
do Comércio de Santa Catarina
Ano 13 N.º 143 Março de 2023**

Rua Felipe Schmidt, 785
Centro - Florianópolis/SC
CEP: 88.010-002
Fone: 0800 645 5454

**Presidente da Fecomércio SC,
Sesc e Senac:**
Hélio Dagnoni

Diretora Regional do Sesc-SC:
Simone Karla da Rocha Batista

Edição e Produção:
Diretoria de Comunicação
e Marketing Sesc-SC

**Diretora de Comunicação
e Marketing:**
Adriana Cadore

Jornalistas Responsáveis:
Sarah Goulart . MTB: 13.570
Verônica Pacheco . MTB: 6104



Restaurante do Sesc Prainha reabre ao público

Alimentação saudável e acessível para todos



Diretoria da Fecomércio e Sesc-SC

Para a alegria de quem almoça com frequência no Sesc Prainha, em Florianópolis, o restaurante e da lanchonete reabriram ao público com diversas melhorias. Os espaços foram revitalizados, estão mais modernos e confortáveis. Também foi construído um deck de madeira na área externa, que torna o ambiente ainda mais aconchegante e convidativo.

Com a reforma, a Unidade otimiza a capacidade produtiva da cozinha, ampliando a oferta de almoços e lanches. No local, o Sesc oferece um buffet composto por variedades de saladas, acompanhamentos, carnes e de sobremesas. Os cardápios são elaborados e supervisionados por

nutricionistas, garantindo assim uma refeição nutritiva, segura e equilibrada. E para melhorar mais ainda, o preço é justo.

Confira os relatos de alguns clientes que marcaram presença no primeiro dia.

DADOS DO BEM

Alimentação

1.821.653 refeições servidas nos 16 restaurantes Sesc-SC em 2022

Saiba onde ficam nossos restaurantes e venha almoçar no Sesc.



Protagonismo feminino no Sesc-SC



A igualdade de gênero é o Objetivo de Desenvolvimento Sustentável 5 da Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas, com inúmeros desafios para alcance dos indicadores, sobretudo nos aspectos relacionados ao acesso à renda, ao emprego e a condições iguais de direitos e oportunidades.

Enquanto no mercado, regra geral, os mais altos postos de trabalho ainda sejam ocupados predominantemente por homens, no Sesc, 60% dos cargos de liderança são ocupados por mulheres, que representam 74.68% da força total de trabalho, com 2.121 funcionárias.

A Gerente de Recursos Humanos do Sesc, Fernanda Pierry, destaca os critérios de igualdade nos processos de seleção de pessoas. “O Sesc Santa Catarina possui processos bem definidos e atua em consonância com os seus valores institucionais desde a contratação das pessoas. A avaliação dos candidatos é pautada nos requisitos de escolaridade e de experiência exigidos pelo cargo para o qual a pessoa se candidatou e pela avaliação de competências técnicas e comportamentais fundamentais para o exercício da atividade. Dessa forma, há equidade independentemente da cor, gênero, crença, idade,

condição social, grupos minoritários, nacionalidade, deficiência, dentre outros”.

O maior cargo da instituição no estado também é ocupado por uma mulher, a Diretora Regional Simone Karla da Rocha Batista. As trabalhadoras têm, em sua liderança, a força inspiradora e motivadora para os desafios de conciliar os muitos papéis na profissão e na vida pessoal.

Acesse o conteúdo completo no Blog Sesc com depoimentos inspiradores.





Campanha de vacinação contra gripe

O Sesc, em parceria com a Fecomércio SC e sindicatos filiados, realiza a campanha de vacinação contra a gripe. A Instituição iniciou pré-venda da vacina quadrivalente em todo o estado. Foi montada uma estrutura logística com cronograma para atendimento de todos os municípios com Unidade Sesc.

O serviço de vacinação é aberto a toda a comunidade e os trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo têm a oportunidade de proteger não apenas a si mesmo, mas a todos os seus dependentes, com valores ainda mais acessíveis.

A aplicação começa no dia 17 de abril, em Florianópolis, na sala de vacinas montada no Sesc Prainha. A campanha é itinerante e estará, em dias específicos, em outras

idades. É importante que clientes e comunidade em geral fiquem atentos às datas, horários e locais de aplicação para garantirem sua vacinação quando a equipe móvel estiver na cidade.

Garanta a imunização de toda família com segurança no Sesc em todo estado. Baixe o app do Sesc ou vá a uma das centrais de Relacionamento para agendar seu horário e saber quando a equipe de vacina estará na Unidade.

Ainda tem dúvida? Entre em contato pelo 0800 645 5454.

[Clique aqui e saiba mais](#)

[Informações sobre a comercialização em sindicatos filiados](#)





Começam os circuitos estaduais de lazer ativo



No ano passado o Circuito Sesc de Caminhadas na Natureza contou com mais de 2 mil participantes

Neste mês, o Sesc Santa Catarina dá a largada para duas programações estaduais de Lazer para toda a família: o Circuito do Pedal e o Circuito Sesc de Caminhadas na Natureza.

Circuito Pedal

Os eventos ciclísticos fazem parte da história da Instituição, com diversas ações de conscientização do usos da bicicleta como meio de transporte e de lazer, relacionadas à educação patrimonial e ambiental, e promoção da qualidade de vida. Mas em formato de circuito, será a primeira vez, com passeios gratuitos em dez cidades ao longo deste ano: São Bento do Sul (19.03), Lages (23.04), Tubarão (01.05), Brusque (04/06), Jaraguá do Sul (30.07), Canoinhas (27.08), Criciúma (17.09), Joaçaba (29.10), Concórdia (12.11) e Joinville (10.12).

Circuito de Caminhadas na Natureza

Já o Circuito Sesc de Caminhadas na Natureza chega a sua 6ª edição em 2023, com a ampliação do número de Unidades realizadoras do projeto. Este ano 16 cidades de Santa Catarina recebem o evento entre os meses de março a dezembro: Tubarão (26/03), Chapecó (02/04), Araranguá (16/04), Brusque (01/05), Itajaí (14/05), Balneário Camboriú (08/07), Jaraguá do Sul (16/07), Joinville (20/08), Mafra (27/08), Florianópolis Prainha (16/09), São Bento do Sul (24/09), São Joaquim (08/10), Rio do Sul (22/10), Lages (12/11), Blumenau (19/11) e Caçador (03/12).

Acesse nossa agenda virtual para mais informações sobre esses e outros eventos pelo estado!





Conheça nosso novo programa de estimulação cognitiva



Você já parou para pensar como está a sua memória? De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), com o aumento da expectativa de vida, as pessoas idosas ficam mais suscetíveis ao surgimento de queixas de memória, problemas cognitivos e demência. Nesse sentido, a manutenção e a estimulação da função cognitiva são importantes para a saúde geral e podem promover a melhora da qualidade de vida.

Por isso, o Sesc-SC implantou o Programa de Estimulação Cognitiva - Mente Ativa em 26 Unidades no Estado. As atividades são voltadas ao público adulto e idoso, a partir de uma metodologia própria, com atividades que estimulam o desenvolvimento cognitivo.

O Mente Ativa é uma nova proposta do Trabalho Social com Grupos do Sesc-SC, para desenvolver

o potencial cognitivo de pessoas com mais de 40 anos. Os encontros acontecem uma vez por semana, com vivências, dinâmicas, avaliações, exercícios, jogos, interação social e conteúdos, mediados sempre pelo processo grupal.

O projeto conta com uma metodologia própria, com bases técnico-científicas, para melhorar o desempenho da atenção, da memória, do humor, do raciocínio, da concentração e das atividades básicas de vida diária. Desta forma, previne futuros declínios cognitivos, contribuindo para um envelhecimento ativo e saudável, com mais autonomia, consciência e independência.

Saiba mais sobre como a proposta foi construída e os diferenciais desta atividade!



Experimente e vivencie a arte

Neste novo episódio do Top Dicas, lançado em março no YouTube, o analista de Programação Social responsável pelos Cursos de Cultura do Sesc-SC, Rogaciano Rodrigues, fala sobre o poder transformador da arte e sua importância para a formação integral. Para ele, aprender a dançar, tocar um instrumento musical, cantar, desenhar, interpretar são habilidades que todas as pessoas podem desenvolver, em qualquer idade. Por isso, convida para uma aula experimental de teatro, ballet, violão, desenho, entre outras opções de cursos oferecidos pelo Sesc.

Assista ao vídeo e saiba como vivenciar as artes em todo seu potencial.





João Pedro Castellain Ribeiro



O aluno do Pré-vestibular do Sesc Prainha, João Pedro foi o 3º colocado no curso de História no Vestibular Unificado UFSC/IFSC 2023, e recentemente celebrou mais uma vitória: a nota 980 na redação do Enem (o máximo é 1.000). Neste ano, 33 estudantes do nosso cursinho passaram na UFSC/IFSC com ótimas classificações em cursos concorridos, o que representa um índice de 40% de aprovação.

“ Assim que soube do resultado, enviei uma mensagem de agradecimento para a professora de redação, Mercedes Bonorino. Fiquei muito feliz com a nota e grato pelo apoio que tive nessa jornada de estudos. As aulas de redação são um diferencial, bem como os conhecimentos de assuntos da atualidade compartilhados nas aulas de história e geografia. Poucos dias antes do Enem tivemos uma aula sobre os povos tradicionais. Quando recebi a prova e vi o tema ‘Desafios para a valorização de comunidades e povos tradicionais no Brasil’, deu um alívio. Além disso, eu escrevia de duas a três redações por semana, sendo que uma delas foi sobre o desmatamento na Amazônia, então estava com os dados e fontes na memória”

Confira o Listão do Sesc 2023 e mais informações sobre o curso. Esses resultados nos enchem de orgulho e mostram que nossos alunos foram bem preparados e estão prontos para os desafios que vêm pela frente. Parabéns aos estudantes e aos professores!





ONDE ESTAMOS



- ACADEMIA**
- DEPARTAMENTO REGIONAL**
- CENTRO DE ATIVIDADES**
- ESCOLA**
- HOTEL / POUSADA**
- MESA BRASIL SESC**
- QUADRA COMUNITÁRIA**
- RESTAURANTE**
- UNIDADE MÓVEL**

- | | |
|-------------------------|--|
| 1. Araranguá | |
| 2. Balneário Camboriú | |
| 3. Biguaçu | |
| 4. Blumenau | |
| 5. Brusque | |
| 6. Caçador | |
| 7. Canoinhas | |
| 8. Chapecó | |
| 9. Cocal do Sul | |
| 10. Concórdia | |
| 11. Criciúma | |
| 12. Curitibanos | |
| 13. Florianópolis | |
| 14. Forquilha | |
| 15. Irani | |
| 16. Itajaí | |
| 17. Jaraguá do Sul | |
| 18. Joaçaba | |
| 19. Joinville | |
| 20. Lages | |
| 21. Laguna | |
| 22. Mafra | |
| 23. Palhoça | |
| 24. Palmitos | |
| 25. Penha | |
| 26. Rio do Sul | |
| 27. São Bento do Sul | |
| 28. São João Batista | |
| 29. São Joaquim | |
| 30. São José | |
| 31. São Miguel do Oeste | |
| 32. Tijucas | |
| 33. Tubarão | |
| 34. Urubici | |
| 35. Xanxerê | |

sesc-sc.com.br
0800 645 5454

Acompanhe as informações do “Em Pauta” no blog sesc-sc.com.br/blog

@sesc_sc @SescSC

